

## 吉野町老人福祉センター

### ふれあいの湯

# 中荘温泉

Nakasho onsen



当施設は、地域の高齢者の方々が、健康で明るい生活を営んでいただくため、各種教養講座を実施するとともに、趣味、活動、レクリエーションの機会の提供、老人クラブへの援助等を行っています。

また、世代間交流の場として、高齢者から幼児まで、年齢や居住地に関係なく、休憩や食事、入浴などのサービスがご利用いただけます。

## アクセス

**鉄道** 近鉄大和上市駅からスマイルバスで上檜井下車、約10分 タクシーで約8分

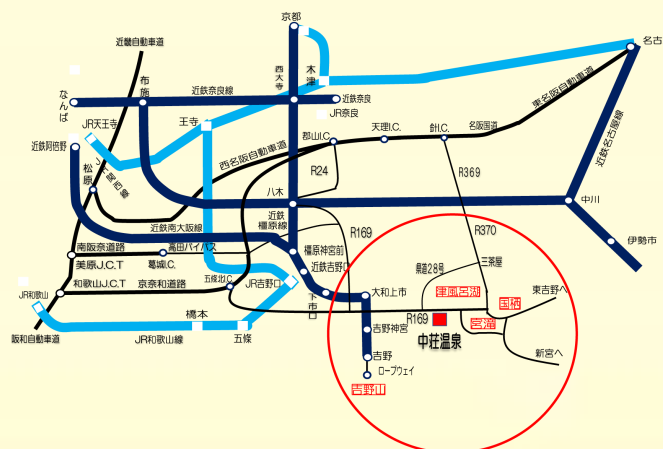
### 自動車

#### ●大阪市内から

阪和自動車道「美原ジャンクション」から南阪奈道路「葛城I.C.」を経て国道165号（高田バイパス）橿原経由、国道169号（約1時間）

#### ●名古屋市内から

東名阪自動車道から名阪国道「針I.C.」を経て国道369号・国道370号（約3時間）



## 吉野町老人福祉センター 中荘温泉

**営業時間** 6月～9月 11時～19時  
10月～5月 11時～18時  
(ふれあいキッチンが11時～17時)

**休館日** 毎週月曜日、毎月最終火曜日  
祝日による調整日、12月28日～1月4日  
センターの都合により一部変更する場合があります。

〒639-3445

奈良県吉野郡吉野町檜井583番地

電話 0746(32)0501

<https://www.town.yoshino.nara.jp/kanko-event/meisho-kanko/shisetsu/nakasou-kunis/nakasyoonsen.html>



← 日替わりシエフ及び中荘温泉クラブの日程は中荘温泉ホームページよりご覧いただけます

## 中荘温泉のご利用について

### ■ 入湯料

吉野町在住60歳以上		200円
吉野町内	中学生～59才	400円
	4才～小学生	200円
吉野町外	中学生以上	700円
	4才～小学生	350円
クーポン等	中学生以上	500円
	4才～小学生	200円

※クーポン等：JAF会員、中荘温泉ホームページ発行のクーポン券

### ■ 室使用料（全日）9：00～17：00

	町内60歳以上	町内一般	町外一般
大集会室	5,000円	9,000円	15,000円
多目的室A	2,000円	3,500円	5,000円
多目的室B	1,500円	2,000円	3,000円
多目的室A・B	2,500円	5,000円	8,000円

### ■ 冷暖房使用料

- 大集会室の冷暖房の使用料は、町内 2,700円 町外 4,500円  
町内60歳以上 1,500円
- 冷暖房の使用期間は5月1日から10月31日まで及び12月1日から3月31日まで、その他
- 1. 室及び冷暖房の半日使用は全日の半額。
- 2. 大集会室夜間使用（18：00～22：00）は半日料金。
- 3. 吉野町老人クラブの役員会・総会・研修会は無料。  
※吉野町老人クラブで上記以外の目的での使用は半額免除。



# 各施設のご案内



## パソコン・図書コーナー

文学、実用書、児童書、コミック、美術書など約800冊の蔵書。読書で1日ゆっくりお過ごしください。



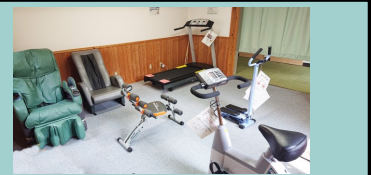
ランチの一例

## ふれあいキッチン

日替わりシェフの店

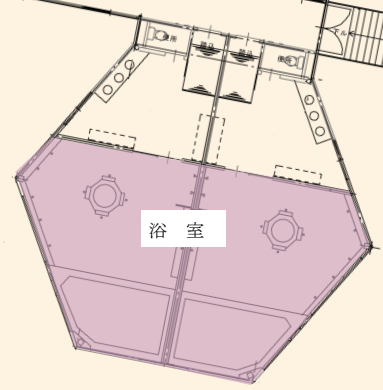


吉野町内の料理好きなヤングシニア(元気な60歳以上の高齢者やその予備軍)の個人やなかよしグループの方が日替わりでシェフとなり、地元吉野の食材や自家栽培の野菜等を使った自慢の料理を提供しています。



## トレーニング室

いい汗かいて健康管理  
ウォーキングマシン・エアロバイク・腹筋運動・マッサージチェア



## 浴室



眼下に吉野川を眺め  
ゆったりと入浴  
身体の芯までぽかぽかにしてください

泉質  
ナトリウム、カルシウム 炭酸水素塩  
塩化物泉(中性、低張性、冷鉱泉)

効能  
神経痛、五十肩、打撲、捻挫、関節のこわばり、冷え性、胃腸機能の低下、ストレスによる諸症状、疲労回復、うつ状態

## 大集会室



48畳の大広間、通信カラオケ完備  
お風呂上りのひと時をお過ごしください。



## 多目的室 A・B

約30人の会議、教室に対応。  
部屋を区切って、少人数の会議にもご使用いただけます。  
壁面ガラス張り、ダンスレッスンにも使えます。

## 中荘温泉クラブ (吉野町内60歳以上の方)

カラオケ・フラダンス・絵画教室  
スマホ教室・囲碁部会・ハンドベル  
健康マージャン・ゲートボール  
詳しくは、当館事務所までお問い合わせください。